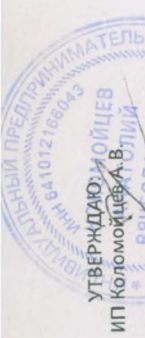


*В. Демаскина*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 4  
*Д. Демаскина*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А. В.  
И. П. Коломойцев А. В.



школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				10					
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2
	гор. блюдо	272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0
	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	хлеб	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					95,0	585,5	28,7	23,9	87,3
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21	195,1	7,4	3,6	33,3
	гор. блюдо	255		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	235,3	12,2	13,2	16,0
	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	хлеб	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО					95,0	622,9	28,0	24,3	84,4
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>										
обед	закуска	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	82		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6
	гарнир	312		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4
итого	сладкое	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО						160,0	823,7	26,6	27,1	118,9
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>										
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9
		гор. блюдо	272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9
	итого	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0
хлеб				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						95,0	691,7	25,3	25,7	97,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	36	234,1	8,8	4,4	39,9
	гор. блюдо	255		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	50	333,0	13,5	18,0	30,5
	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						95,0	686,8	24,8	23,3	95,9
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
обед	закуска	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	82		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8
	гарнир	312		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6
итого	сладкое	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО						25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО						160,0	962,9	31,7	32,5	135,8